

# 目次

「孔子とは?」	04
「『論語』への招待」	06
「人は学問で成長する」	08
「何をするにも、まずは健康」	10
「和とは何か」	12
「幸せに生きるために」	14
「友人について考える」	16
「信用される人になろう」	18
「リーダーになるために」	20
「親に対する礼とは」	22
「親の葬儀は人の道」	24
「人生を設計する」	26
「思いやりがすべての基本」	28

本誌は、「リビング北九州」(二〇一二年五月二十六日号)～(二〇一三年四月二十七日号)の連載エッセイをまとめたものです。